

ИЗМЕНЕНИЕ БЫТОВЫХ ПРИВЫЧЕК ЛЮДЕЙ В СВЯЗИ С ТЕКУЩЕЙ ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ СИТУАЦИЕЙ

© Касьянова А. Д., Фроленок В. В., Чекрыгин М. А., 2020

Иркутский государственный университет, г. Иркутск

В данной статье рассматривается текущая ситуация с бытовыми привычками населения, которые приводят к пагубным последствиям для окружающей среды и самих людей. Решением проблем экологии, связанных с текущими бытовыми привычками, может стать их изменение путем использования концепции «zero waste» и сопутствующих ей принципов.

Ключевые слова: экология, бытовые привычки, раздельный сбор мусора, альтернативная энергетика, экономика совместного потребления, многоразовое использование, экологическое образование

Современное общество динамично развивается и изменяется во всех сферах общественной жизни благодаря научно-техническому прогрессу (НТП). При этом, темпы развития НТП настолько велики, что человечество не всегда успевает сразу перестроиться под новые жизненные уклады.

Уже сейчас многие компании и страны говорят о внедрении глобальной спутниковой сети интернет с площадью покрытия в весь земной шар, в то время как 10 лет назад такие идеи казались неосуществимыми. Так, у НТП есть и негативная сторона развития, начавшаяся со времен промышленной революции, произошедшей в XVIII–XIX веках, когда ручной труд был заменен на машинный. Уже спустя непродолжительный период времени, Лондон, являвшийся центром индустриализации, стал похож на город, который всегда находился в тумане. Такой внешний вид города был вызван смогом, появившимся из-за большого количества производственных предприятий. Таким образом, научно-техническое развитие общества, начиная с XVIII века, сопряжено с резким изменением экологической ситуации.

В отличие от времен промышленной революции, в настоящее время объемы производства возросли до такой степени, что планета не справляется с теми негативными последствиями, которые неизбежны при таком подходе. Научно-технический прогресс позволяет удешевить технологию производства, увеличить объем производства, а в совокупности эти факторы снижают цену готового продукта. Потребитель, в свою очередь, получает возможность приобрести много дешёвого товара, зачастую с низким качеством. Возрастающий объем потребления создает, также, и рост отходов, которые в большинстве случаев вредят экологии.

Угрозы, создаваемые жизнедеятельностью современных людей, носят глобальный характер и требуют устранения путем массового изменения бытовых привычек населения всей планеты. Бытовые привычки являются одной из основных проблем ухудшения экологической ситуации.

Последствия бытовых привычек

На протяжении всей человеческой истории люди не задумывались о последствиях их развития. В

первобытном обществе отходы жизнедеятельности людей никак не отравляли почву, так как они питались только мясом и растениями, иными словами, от их потребления оставались лишь органические отходы. Далее, с приходом научно-технической революции, а также с открытиями новых химических веществ, в 1855 году Александром Парксом была получена первая пластмасса. На сегодняшний день дешёвизна производства пластика сделала его самым используемым материалом на планете, начиная от пластиковых упаковок и заканчивая различными бытовыми принадлежностями. После использования люди выбрасывали пластик вместе с остальными мусорными отходами, что было крайне печальной ошибкой для общей экологической ситуации на планете.

В связи с постоянно возрастающим объемом потребления у населения, увеличивается также и количество отходов. Согласно статистике [1], в России на переработку отправляется только 4 % всех отходов. Остальной мусор складывается на свалках и мусорных полигонах. Иногда отсутствие у людей полезных привычек и культуры приводит к появлению незаконных свалок, как, к примеру, в Нижегородской области, где за прошедший 2019 год ликвидировали 371 незаконную свалку [2]. Создание таких свалок является наказуемым правонарушением, вплоть до уголовной ответственности, поскольку отходы, помимо загрязнения окружающей среды, приводят к появлению различных переносчиков инфекционных заболеваний, к примеру, крыс. А это, в свою очередь, может привести к эпидемии новых вирусов. Особенно актуально это в сложившейся ситуации вокруг коронавируса, который является неизученной и крайне опасной формой заболевания людей.

В России в следствие огромных площадей страны, которые часто являются неиспользуемыми, люди привыкли к мусорным полигонам, куда свозится большая часть мусора. Самым обсуждаемым в 2019 году стал проект, запущенный неподалеку от станции Шиев в Архангельской области. Этот проект вызвал огромный общественный резонанс, поскольку местные жители

запустили волну народных волнений по поводу строительства мусорного полигона. Вплоть по сегодняшний день продолжают разбирательства касательно данной ситуации [3]. Эта ситуация говорит о том, что население России задумывается об экологической обстановке как в своем регионе, так и в мире.

Твердые бытовые отходы влияют на окружающую среду, и при их большом количестве на свалках часто могут возникать несколько видов проблем [4]:

- попадание вредных веществ в виде влаги с токсическим составом, образованным благодаря гниению отходов и осадков в грунтовые воды, которые являются частью гидросферы планеты;
- также, оказывается вредное влияние на почву, которая становится непригодной для ведения на ней хозяйства;
- образующиеся в результате разложения газы, попадают в атмосферу.

Таким образом, отказ от переработки мусора и складирование его на свалках и мусорных полигонах крайне негативно влияет на гидросферу, атмосферу и загрязняет почву планеты.

В последнее время стало известно об ещё одной проблеме, вызванной техногенным загрязнением гидросферы планеты. Речь в данном случае идёт о мусорном континенте, или как его ещё называют, Большом тихоокеанском мусорном пятне, которое сформировалось благодаря группе течений, расположенным в этом участке океана. Обнаруживший это пятно океанолог Чарльз Мур заявляет, что 80 % мусора прибывает из прибрежных вод, находящихся в непосредственной близости от континентов, а 20 % попадает в океан напрямую из кораблей. Этот мусор, естественно, разлагаясь, отравляет всю флору и фауну, находящуюся вокруг мусорного пятна. Площадь мусорного континента оценивают в пределах от 700 000 до 15 000 000 квадратных километров, а объем общей массы мусора примерно в 100 миллионов тонн [5].

Таким образом, образ жизни современного человечества представлен эпохой потребления. В эту эпоху человечество потребляет все товары и услуги в колоссальных масштабах и не задумывается о том вреде, который наносится всей экосистеме из-за выбрасываемых отходов. Весь мусор и отходы потребления сначала идут по мусоропроводу (в многоэтажных жилых домах), а затем увозятся на один из множества мусорных полигонов. Также, человечество привыкло к тому, чтобы покупать больше, чем потребляет. Таким образом, множество продуктов также отправляются на свалку после того, как срок их хранения истекает. Другим примером является одежда, которую люди привыкли выбрасывать после того, как пройдет один сезон, или же выйдет новая коллекция.

Новый бытовой уклад

В связи с угрозами, возникающими в процесс жизнедеятельности людей в текущем бытовом укладе, возникает потребность выработать новый, более релевантный ситуации уклад жизни, поменять бытовые привычки и изменить отношение к потреблению.

К счастью, человечеству присуще не только разрушение, но и созидание. В свете происходящего засорения планеты, глобального потепления, исчезновения видов флоры и фауны и другого, некоторое количество исследователей, активистов и просто небезразличных людей разрабатывают и применяют различные методы сохранения окружающей среды. Об этих инструментах будет рассказано ниже.

Zero waste (ноль отходов) — концепция, сформировавшаяся в обществе экологических активистов, формирующая уклад жизни, который подразумевает осознанный образ жизни и минимизацию отходов [6]. Данная концепция позволяет снизить количество мусора, выбрасываемого людьми, а также сэкономить средства на покупку новых вещей и продуктов. Базируется концепция на принципах 5R [7] (Refuse, Reduce, Reuse, Recycle, Rot).

Refuse — откажись. Суть принципа заключается в следующем: «не покупай слишком много лишнего» и «откажись от вредных экологии товаров». Основной акцент сделан на отказ от упаковки, изготовленной из пластика. Рекомендуется приобрести тканевую, многоразовую сумку для похода в магазин; брать товары не в упаковке, а на развес; приобрести флягу для воды и наливать воду в нее, не покупать воду в пластиковых бутылках; купить многоразовую кружку для кофе и отказаться от стаканчиков и крышек в кофейне.

Reduce — сократи. Суть принципа: «сократи потребление». 80 % вещей, которые есть в доме современного человека, ему не нужны. Количество покупаемого можно сократить в разы. Также следует сократить использование общественного транспорта и авто, по возможности ходить пешком. Выключать свет и воду там, где это необходимо и. т. д. Refuse и Reduce помогут избавиться от использования вредных для природы вещей.

Reuse — используй повторно. У вещей, которые мы привыкли выбрасывать может быть «вторая жизнь». Одежда может быть сдана в second hand, пластиковые бутылки использованы под рассаду, отпечатанные на принтере бумаги могут быть использованы с обратной стороны. Эти и другие варианты повторного использования тех же ресурсов сократит объемы потребления и выбросов.

Recycle — перерабатывай. Суть данного принципа в том, чтобы раздельно собирать мусор (стекло, металл, пластик, бумага), затем сдавать на переработку, на которой из отходов создают новые продукты, таким образом используя уже

произведенный предмет, не увеличивая объемы этого мусора.

Rot — компостируй. Органический мусор необходимо закапывать или создавать компостные ямы, для того чтобы создавать удобрения, в случае если нет такой возможности, в продаже есть небольшие компостеры для квартир.

Ещё одной полезной привычкой (в случае использования пластика), помимо обозначенных, может стать привычка «сжимать» (к примеру, пустые пластиковые бутылки). Так будет экономиться место, которое можно будет заполнить иными пластиковыми изделиями, отправляемыми на переработку.

Кроме упомянутых в 5R-концепции методов сокращения потребления, существуют и другие. Например, «свопы» — это площадки по обмену вещами. Если есть вещь, которая не нужна ее можно принести на «своп» и обменяться на что-то нужное. Также, необходимо обратить внимание на использование воды и электричества. Его можно в разы сократить путем выработки простых привычек. Выключать свет, когда он не нужен, использовать энергосберегающие лампы, вытаскивать вилки бытовых приборов из розетки, когда в этом нет необходимости. Касательно воды, стоит пользоваться посудомойкой и стиральной машиной, они на мойку и стирку потребляют ограниченное количество воды, главное заполнять их полностью, также стоит выключать воду, при намыливании посуды или тела при приеме душа. Еще, хорошей привычкой может стать участие в ежегодной лесопосадке.

Нетрудно понять, что человеческая жизнедеятельность в современном понимании не безвредна для природы и самого человечества. Таким образом, человечеству необходимо изменять свой жизненный уклад, отказываться от старых вредных для экологии привычек и вырабатывать новые, призванные положительно влиять на ситуацию с экологией планеты. Несмотря на то, что сама инициатива такого поведения должна исходить от государства, а также регулироваться международными нормами, каждый отдельно взятый индивид должен самостоятельно предпринимать действия для сохранения природы. Концепция Zero Waste и описанные выше принципы могут стать отличным первым шагом на пути к новому бытовому укладу. ■

1. Мусорная статистика: в России перерабатываются только 4 % отходов [Электронный ресурс] // 2017.-URL: <https://mir24.tv/news/16268644/musornaya-statistika-v-rossii-pererabatyvayutsya-tolko-4-othodov> (Дата обращения: 10.01.2020)

2. В Нижегородской области за год ликвидировали 371 незаконную свалку [Электронный ресурс] // 2020.-URL: <https://nn.rbc.ru/nn/freenews/5e1d83969a794734fda36d0c> (Дата обращения: 15.01.2020)

3. Компания «Технопарк» обжаловала решение суда о сносе построек на станции Шиес [Электронный ресурс] // 2020.-URL: <https://www.interfax.ru/russia/693379> (Дата обращения: 31.01.2020)

4. Негативные последствия захоронения мусора на полигонах [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://musorish.ru/negativnye-posledstviya-zahoroneniya-musora-na-poligonah/> (Дата обращения: 31.01.2020)

5. Восточный мусорный континент [Электронный ресурс] // 2012.-URL: <https://nat-geo.ru/fact/vostochnyy-musornyy-kontinent/> (Дата обращения: 31.01.2020)

6. Что такое Zero waste? [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://www.rbc.ru/trends/green/5d6bf09d9a7947a2afc38cc0> (Дата обращения: 31.01.2020)

7. 5R: как жить по принципу ноль отходов [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://greenpeace.ru/blogs/2019/07/08/5r-kak-zhit-po-principu-nol-othodov/> (Дата обращения: 31.01.2020)

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ:

5R: как жить по принципу ноль отходов [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://greenpeace.ru/blogs/2019/07/08/5r-kak-zhit-po-principu-nol-othodov/> (Дата обращения: 31.01.2020)

В Нижегородской области за год ликвидировали 371 незаконную свалку [Электронный ресурс] // 2020.-URL: <https://nn.rbc.ru/nn/freenews/5e1d83969a794734fda36d0c> (Дата обращения: 15.01.2020)

Восточный мусорный континент [Электронный ресурс] // 2012.-URL: <https://nat-geo.ru/fact/vostochnyy-musornyy-kontinent/> (Дата обращения: 31.01.2020)

Компания «Технопарк» обжаловала решение суда о сносе построек на станции Шиес [Электронный ресурс] // 2020.-URL: <https://www.interfax.ru/russia/693379> (Дата обращения: 31.01.2020)

Мусорная статистика: в России перерабатываются только 4 % отходов [Электронный ресурс] // 2017.-URL: <https://mir24.tv/news/16268644/musornaya-statistika-v-rossii-pererabatyvayutsya-tolko-4-othodov> (Дата обращения: 10.01.2020)

Негативные последствия захоронения мусора на полигонах [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://musorish.ru/negativnye-posledstviya-zahoroneniya-musora-na-poligonah/> (Дата обращения: 31.01.2020)

Что такое Zero waste? [Электронный ресурс] // 2019.-URL: <https://www.rbc.ru/trends/green/5d6bf09d9a7947a2afc38cc0> (Дата обращения: 31.01.2020)

The change of everyday habits of people according to current ecological situation

© Kasianova A., Frolenok V., Chekrygin M., 2020

The article describes the current situation with everyday habits of people, that become a cause of bad consequences for

environment and people's population. The decision of ecological problems is changing of current everyday habits by using «zero waste» concept and related principles.

Keywords: ecology, everyday habits, separate garbage collection, alternative energy, sharing economy, reusable use, environmental education, zero waste
